



Liebes Herz!

Das Lustvoll-Weib-sein-Wochenende findet jedes Jahr am ersten Juni-Wochenende im Grünen statt. Dieses Jahr im Seminarhaus Lebensbaum in Much.

Eine neugierige Interessentin (und dann Teilnehmerin) fragte mich nach dem Ablauf und was sie sich unter diesem Wochenende vorstellen dürfe.

Nun, Neugier ist eine Wunder-volle weibliche Eigenschaft!!!
Diese Frage brachte in mir eine tiefe Klarheit zum Vorschein mit dem Mut zu Unklarheit ☺ Herzdank, liebe Uli!!

Bitte erlaube mir im weiteren Text ein respektvolles Du.

Dieser Workshop ist ein Stück "sich einlassen" - einmal auf Dich selbst und auch auf mich als Deine Begleiterin und "Reiseführerin".

Diese Reise führt Dich tief in Dich hinein und alte Wunden dürfen heilen.

Eine dieser alten Wunden ist so oft ein Irrtum, der Dich glauben lässt, dass Du so, wie Du bist, nicht liebenswert bist. Dieses Wochenende ist also auch eine Reise in Deine Selbstliebe.

Der erste Schritt ist hier hinschauen und hinspüren.
Der zweite Schritt ist die Annahme und Übernahme der eigenen Verantwortung.
Dann braucht es Würdigung und Vergebung und Versöhnung.
Der dritte Schritt ist für manche nicht leicht und doch so heilsam:
Verantwortung und Energien zurück geben, die anderen gehört.

Hier kannst Du erfahren, wo Deine Rückenschmerzen hingehören oder der Druck im Hals oder in Deiner Brust.

Eine Wohltat ist auch das Zurückholen der eigenen Energien, die abgegeben wurden.

Wenn dieser Teil abgeschlossen ist, braucht es eine Neuentscheidung - zum Beispiel:
"Ich entscheide mich dafür, dass es mir gut gehen darf!"
oder auch "Ich entscheide mich, den Weg meines Herzens zu gehen!"
„Ich entscheide mich ganz Weib zu sein – mal stark – mal schwach – mit allem Drum und Dran!“

Diese Neuentscheidung will gelebt werden. Lerne Dich als Weib kennen!
Finde Deinen freudvollen, liebevollen Selbstausdruck als das Weib, das Du bist.

Der grobe Ablauf ist dieser:

Wir fangen am Freitag mit einem kleinen Abendessen an, beziehen die Zimmer und lernen uns und das kleine Seminarhaus kennen.

Die abendliche Meditation richtet sich nach dem Bedürfnis der Teilnehmerinnen: Erdung, Nahrung, Klarheit, Anbindung

Der Samstag besteht aus:

Frühstück

Seminarbeginn nach Absprache - zwischen 9.00 und 10.00 Uhr.

Geführte Meditation und Austausch darüber

Eine dieser Meditationen führt Dich tief in Dich zu Dir und in die Versöhnung mit Dir selbst und Deinem Leben.

Der Mensch, der uns als Frau am stärksten geprägt hat, ist die **Mutter**.

Also werden wir diese Beziehung beleuchten und ein Stück heilen.

Am Samstag Abend feiern wir ein Feuerritual.

Unsere Seele liebt solche alten Rituale und sie wirken tief.

Am Sonntag entdeckst Du Dein Weib-Sein neu.

In Achtsamkeit und mit Freude fühlst Du Deinen Körper in jeder Bewegung, beim Atmen und beim Tanzen.

Du nimmst Deinen Platz in Deinem Königinnen-Reich endlich ein.

Wir lachen, tanzen und feiern gemeinsam unser Königinnen-Sein!

Ich lade Dich ein, Dich einzulassen, auf ein tiefes Heilwochenende.

Es ist ein Stück Abenteuer - und Du wirst reicher aus diesem Wochenende herauskommen.

Herzensdank an Ulli K. – sie hat mich zu diesen Zeilen inspiriert!!

Rückmeldung ehemaliger Teilnehmerinnen:

„Kann es gar nicht glauben, dass meine Rückenbeschwerden weg sind.....!“

“Danke, danke, danke, spüre mich immer mehr!“

„Der Workshop hat meine Erwartungen deutlich übertroffen

und mich tief berührt. Es war ein guter Impuls, hinzuschauen,

was mich als Weib ausmacht und wie ich künftig noch achtsamer und authentischer sein kann.“

"Glaube du hast mein Herz erwerkt, auf jeden Fall ein gutes Stück dazu beigetragen :-)"

„Der Workshop hat vieles in Bewegung gebracht! Danke!“

“Dieses Wochenende führte mich ganz konkret zu meinem inneren Weib; erst jetzt weiß ich, wie sehr ich diese Kraft vermisst habe.“

„Obwohl meine Mutter seit vielen Jahren tot ist, hat sich mein Verhältnis zu ihr verändert.

Ich kann ihre Liebe spüren – das ist ein Wunder!“

„Ich fühle mich kraftvoll und schön – danke!“

Und auch solche Rückmeldungen gehören dazu:

„Ich trage jetzt Kleider und letzte Woche habe ich mir meinen ersten Rock gekauft!“

„Ich auch!!“

„Männer nehmen mich plötzlich wahr und sind charmant zu mir!“

„Ich fühle mich völlig verändert! Es macht mir plötzlich so viel Spaß, Frau – also Weib zu sein!“ gefolgt von einem herzlichen Lachen...

Eckdaten:

1. – 3. Juni 2012 im Seminarhaus Lebensbaum in Much

7. – 9. Juni 2013 Ort auf Anfrage

6. – 8. Juni 2014 Ort auf Anfrage

Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 16.00 Uhr

Preis: 280€

Bei Anmeldung bis 8 Wochen vor dem Termin: **210€**

(alle Preise inklusive MwSt. ; zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

Eine Übernachtung im:

Einzelzimmer: 34€ pro Nacht

Doppelzimmer: 25€ pro Nacht und Weib

Verpflegung:

Wenn wir vom Haus vegetarisch verpflegt werden, kostet es ca. 38€ pro Person und Tag

Wenn wir uns selbst verpflegen, gehe ich von etwa 25€ pro Person und Tag aus.

(Abgerechnet werden zwei Tage)

Rücktritt:

Bis 6 Wochen vor der Veranstaltung ist ein Rücktritt von der Anmeldung kostenfrei möglich; bis 3 Wochen vorher berechne ich 50% des Normalpreises. Danach ist der vollständige Seminarpreis zu zahlen.

Wenn Du eine Ersatzteilnehmerin stellst, berechne ich lediglich 20€

Bearbeitungsgebühr.

Die Anmeldung findest Du unter:

<http://www.singende-herzen.de/download.htm>